



z u i r i n

長善寺だより

# 瑞林

九・十月号

令和3年9月3日発行

発行者 瑞林山 長善寺

〒448-0006 刈谷市西境町前山244番地

TEL 0566-36-8386

z u i r i n

## 秋彼岸

9月20日から26日までは秋のお彼岸です。

季節の移り変わりの中で、すべてのものが移り行くこと（諸行無常）を感じながら、今、いのちを受け継いで自分が存在することに感謝する一週間です。

六波羅蜜という六つの実践徳目（仏道修行）を一日ごとに実践し、自分の中の仏の種に栄養を与え、菩薩の花を咲かせましょう。

### 一日目 布施（ふせ）

喜んで施しを与える心を持ちましょう

### 二日目 持戒（じかい）

正しい生活を心がけましょう

### 三日目 忍辱（にんにく）

自重し、我慢する心を持ちましょう

### お中日（春分、秋分の日）

仏さまご先祖様に感謝しましょう

### 五日目 精進（しょうじん）

目標を心に抱き努力しましょう

### 六日目 禅定（ぜんじょう）

心をおだやかにしましょう

### 七日目 智慧（ちえ）

本質を見抜く力を養いましょう

# お彼岸とは

仏教では、仏様の世界・悟りの世界を「彼岸」といい、その反対側の私たちがいる迷いや煩惱に満ちた世界を「此岸（しがん）」といいます。

彼岸といえばお盆と並び、お墓参りが頭に浮かびますが、実は彼岸はインドなど他の仏教国にはない**日本だけの行事**です。

日本では、春分の日と秋分の日が、**太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さがほぼ同じになる日**ですが、お彼岸にご先祖様を敬い、お墓参りに行く風習は、この太陽の動きに関係しています。

「**西方極楽浄土**」というように、ご先祖様がいらつしやる彼岸は真西にあるとされ、太陽が真西に沈む秋分・春分の日が、彼岸（ご先祖様）にもっとも通じやすくなると考えられるようになりました。

更に「**観無量寿経**」という經典には極楽浄土を観想する方法として第一に、西の空に沈みゆく太陽を拝み、その先にある浄土を思い描きなさいと説かれています。（日想観）

また、春の種まきや秋の収穫の時期とも結びつき、自然に対する感謝や祈りがご先祖様に感謝する気持ちにもつながって、お彼岸は日本人にとって大切な行事となりました。

秋分の日が、国民の休日であり、祝日法によると「**祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日**」とされています。

どうぞご先祖様へお参りください。



## 「ぼたもち」？ 「おはぎ」？

お彼岸の供物といえば、「ぼたもち」と「おはぎ」ですが、この2つにどんな違いがあるのでしょうか？

基本的には同じものです。咲く花の季節から、春は「牡丹餅（ぼたもち）」、秋は「御萩（おはぎ）」と呼ぶようになったようです。私もこの区別の仕方しか知りませんでした。しかし調べてみるといろいろ諸説あるようです。一部紹介させていただきます。

・「あん」の違い。  
小豆の収穫期は秋なので、秋の「おはぎ」には皮ごと使ったつぶあんを用い、春の「ぼたもち」には固くなった皮を除いたこしあんを用いたそうです。

・形の違い。  
牡丹は大きくて丸い花なので「ぼたもち」は大きめで丸い形に、萩は小さくてやや細長い花なので、「おはぎ」は小ぶりで俵の形に作るそうです。

・米粒の違い  
米粒が残らない餅状につぶしたもの（俗称・皆殺し）をぼたもち、米粒が残ったもの（俗称・半殺し）をおはぎと呼ぶなど、区別の仕方は地方によっても様々です。

さらに驚いたことになると夏と冬にもぼたもち・おはぎ以外の別名があるそうなんです。夏は「夜船」、冬は「北窓」だそうです。皆さんご存知でした？



# 限定 記念数珠のご案内

開山500年を記念して作成した、記念数珠をご案内させていただきます。

浄土宗用二連数珠(松念珠・桐箱入り)

○男性用 8千円

○女性用 6千円

男女とも限定200個

古材使用の為、数が限られております。  
ご希望の方は、長善寺までご連絡ください。  
無くなり次第終了とさせていただきます。

記念数珠について

天保6年以来、およそ200年に渡り、鎮守として長善寺をお護りいただいた金毘羅堂の古材を使用して作製されました。

これからは皆様をお護りくださいます。  
お念仏とともに尊いご法縁を頂いてください。



# 檀信徒会館お披露目

一年の工事期間を経て無事に完成しました檀信徒会館。

既にご利用いただいた方からは大変評判も良く、うれしい言葉をいただいております。

しかし、コロナ禍のため、皆様をお呼びしてのお披露目の機会を設けることができません。

そこで、9月の一か月間を内覧期間としてご案内させていただくことにしました。

期間中、お彼岸もありますので、お参りの際には、どうぞ檀信徒会館にお寄りください。

期間中にこの寺報をお持ちいただいた方には、おかし工房パンドラ製 キラキラクッキーをプレゼントさせていただきます。

ＺＺの法人「パンドラ」  
おかし工房パンドラ

障がいのある方と共に  
手作りのお菓子を  
作っている団体です。



喫茶コーナーあります



# キラキラクッキー引換券

この寺報を切り取らずにお持ちください。  
キラキラクッキー一袋プレゼント

させていただきます。

有効期限 令和3年9月末まで





8月16日 送り火法要

### おてらおやつクラブ

盆施餓鬼で仏前にお供え  
 いただいたお菓子・ゼリ  
 ーなどのお供えを、  
 「おさがり」として経済的  
 に困難な状況の家庭を支  
 援している団体に送らせ  
 ていただきました。  
 団体からはお礼の報告を  
 いただいています。  
 今後もおてらおやつクラ  
 ブの活動にご理解とご協  
 力をお願いします。



地藏盆お供え 加藤公一様

ありがとうございました

### 住職の仏仏 (ぶつぶつ) 唯我独言 (ひとりごと)

今年のお盆は雨続きでした。一日だけならまだしも三日間とも雨なんて！ 暑さより着物の濡れを気にするお盆でした。こんなお盆は初めてでした。お盆中の行事をインターネットを介してライブ配信しました。改善点もありますが、概ねトラブルなくできたのではないかと思います。YouTubeで配信した動画「浄土宗西山勤行式」が660回を超え再生されています。少しずつですが、コンスタントに再生されているようで、ひよつとして、お仏壇での毎日のお参りに使ってくださいているのでしょうか。ありがたいことです。

記念数珠をつくりました。鎮守様のご加護のある大変ありがたい数珠です。お求めになられた方は、普段から使っていただき、最期の最後、棺に入る時には、この念珠とともに浄土に旅立ちましょう。きっと良い旅路になりますよ。

### ◎お寺ピラティス

感染対策をしっかりと行った上で、お寺ピラティスを再開します。

外出自粛で固まった体をほぐしましょう



基本開催日 第2週・4週火曜日

9時30分〜10時30分  
 参加費 1回 1000円

持ち物 ヨガマット・タオル  
 マスク着用・手指消毒にご協力ください

長善寺ホームページ・Facebook・LINEで新しいお知らせを更  
 新しています。どうぞご覧ください

homepage



YouTube



### ◎永代供養合同墓「みかえりの塔」納骨壇のご案内

お墓の継承者がいない方。  
 個人や夫婦二人だけの納骨場所をお探しの方。  
 お寺に後の供養をお願いしたい方。  
 諸々の事情に対応する  
 永代供養合同墓と納骨壇です。  
 長善寺が永代に渡り供養させていただきます

- 納骨壇 個人壇 25万円
- 納骨壇 家族壇 50万円
- 永代供養墓 みかえりの塔 20万円



### ◎浄土宗発刊エンディングノート「縁の手帖」(念にしのてちょう)

私たちがやがて迎える死(往生)を浄土宗の教えに沿って分かりやすく説明しています。  
 ご自身の人生の振り返りに活用ください

一冊 200円



浄土宗西山禅林寺派  
**瑞林山 長善寺**  
 住職 丹羽一堂

〒448-0006 愛知県刈谷市西境町前山244番地  
 TEL:0566-36-8386 FAX:0566-70-9024  
 E-mail: tyozenji@gmail.com  
 HP: https://www.tyozenji.com/